

Уважаемые родители, воспитание ребенка, безусловно, трудная работа. Каждый родитель, осознанно или нет, должен знать детскую психологию и физиологию. В этом разделе находится информация, которая может помочь вам или облегчит преодоление сложных моментов в воспитании и обучении ребёнка.

Удачи вам!!!

### **Азбука позитивного родителя**

- Авторитет родителей – краеугольный камень в воспитании.
- Будьте немного волшебником.
- Всегда говорите детям правду.
- Гибкость, как и твердость, необходима в воспитании.
- Друзья ваших детей – самые желанные гости в доме.
- Если хотите, чтобы Вас услышали, говорите тихо.
- Живите увлечениями детей.
- Забудьте о физическом наказании.
- Играйте вместе с детьми.
- Как здорово, если у Вашего ребенка есть братик или сестренка.
- Любовь родителей – самый нужный витамин.
- Мечтайте вместе с детьми.
- Не сравнивайте своих детей с другими детьми.
- Ошибайтесь, детям нужно знать, что родители тоже ошибаются.
- Помните, вы – самый главный человек в жизни ребенка.
- Радуйтесь даже маленькому успеху ребенка.
- Создавайте банк счастливых семейных воспоминаний.
- Творчество – норма жизни в семье.
- Успех воспитания – в единстве родителей.
- Фотографируйте, записывайте, снимайте... дети растут очень быстро.
- Хвалите ребенка.
- Четко определяйте свои требования к ребенку.
- Шалите с детьми и как дети.
- Щедрость души родителей – основа нравственного воспитания ребенка.
- Энтузиазм и энергия – ваши лучшие помощники.
- Юмор – спасательный круг в море родительских проблем.

**Права ребёнка — свод прав детей, зафиксированный в международных документах по правам ребёнка.**

**Согласно Конвенции о правах ребёнка, ребёнок — это лицо, не достигшее 18 лет.**

- Ребёнок имеет право на семью.
- Ребёнок имеет право на заботу и защиту со стороны государства, если нет временной или постоянной защиты со стороны родителей.
- Ребёнок имеет право посещать школу и учиться.
- Ребёнок имеет право на равенство.
- Ребёнок имеет право свободно выражать свои мысли.
- Ребёнок имеет право на собственное мнение.
- Ребёнок имеет право на имя и гражданство.
- Ребёнок имеет право на получение информации.
- Ребёнок имеет право на защиту от насилия и жестокого обращения.
- Ребёнок имеет право на медицинское обслуживание.
- Ребёнок имеет право на отдых и досуг.

- Ребёнок имеет право на дополнительную помощь со стороны государства, если есть особые потребности (например, у детей с ограниченными возможностями).

**Основным актом о правах ребёнка на международном уровне является Конвенция о правах ребёнка (1989 г.) — это документ о правах ребёнка из 54 статей ([http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/conventions/childcon.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/childcon.shtml).) Все права, входящие в Конвенцию, распространяются на всех детей.**

**Основным актом о правах ребёнка в России является Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».**

#### **Психологи рекомендуют:**

- Употребляйте чаще в общении с детьми:
- Ты у меня самый умный, красивый...
- Как хорошо, что у меня есть ты...
- Ты у меня молодец....
- Я тебя очень люблю...
- Спасибо тебе ...
- Без тебя бы я не справился....
- Не употребляйте выражения:
- Я тысячу раз говорила тебе...
- Сколько раз надо повторять...
- Неужели трудно запомнить...
- О чём ты только думаешь...
- Ты такой же, как...
- Отстань, мне некогда...
- Почему ... такой хороший, а ты нет...

#### **Поменяйте стереотипы в общении с ребенком:**

- Вместо "Не торопись!" говорите "Ты успеешь!"
- Вместо "Я кому говорю!" говорите "Услышь меня, пожалуйста".
- Вместо "Закругляйся!" говорите "Пора заканчивать, время вышло".
- "Сколько тебе говорить?" - "Выполни мою просьбу, пожалуйста".
- Вместо "Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!" говорите "Давай найдём решение, которое устроит нас обоих".
- Вместо "Ты что, глухой?" говорите "Услышь меня, пожалуйста"
- "Ты что, слепой?" говорите "Обрати внимание на это, пожалуйста".
- Вместо "Тебе не стыдно?" говорите "Подумай о своём поступке".
- "Как ты разговариваешь?!" говорите "В нашей семье так никто не разговаривает".
- Вместо "Я же говорила, что так будет!" говорите "Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок".